

Estado do Rio Grande do Sul

CÂMARA MUNICIPAL DE BENTO GONÇALVES

Palácio 11 de Outubro

GABINETE PARLAMENTAR

CÂMARA MUNICIPAL
DE BENTO GONÇALVES

PROTOCOLO Nº 199

DE 26, 06, 2014

ÀS 10:44 HORAS

.....

Exmo. Sr.

Vereador Valdecir Rubbo

Presidente da Câmara Municipal

NESTA CASA

Autor: Vereador VEREADOR VANDERLEI SANTOS - PP

REQUERIMENTO:

REQUER QUE ESTA CASA OFICIE O EXMO. SR. PREFEITO MUNICIPAL GUILHERME PASIN, PARA QUE PROCEDA A CONSTRUÇÃO DE PISTA DE SKATE NA PRAÇA VICO BARBIERI.

O Vereador Vanderlei Santos - PP, em sua humilde disposição aos cidadãos de Bento Gonçalves, pelo presente, vem à presença desta Câmara requerer o encaminhamento ao Chefe do Poder Executivo para vossa apreciação sobre uma sugestão de construção de pista de Skate na Praça Vico Barbieri, necessário e indispensável à harmonia entre munícipes, praticantes da modalidade de skate e visitantes.

É comum nos deparamos com grupos de jovens realizando a prática do skate nas ruas da cidade colocando a sua vida em risco, isso por falta de lugares reservados para essa prática, sendo constatada a necessidade de mais uma pista de Skate no município de Bento Gonçalves, o número de praticantes desta modalidade de esporte está aumentando consideravelmente no município. Em ato de pesquisa, *in locuo*, foi constada a presença de participantes inclusive de outros municípios.

É dever da municipalidade receber bem os que a cidade chegam e procuram, por tanto indispensável a presença de regulamentação e adequação do ambiente à prática do esporte.

Já existe uma pista na praça municipal Centenário, que cujo é insuficiente para os praticantes, que em determinados casos, ocorre rivalidade entre "tribos". No interesse de afugentar a violência de nossas praças é importante zelarmos pelo bom senso.



Estado do Rio Grande do Sul

CÂMARA MUNICIPAL DE BENTO GONÇALVES

Palácio 11 de Outubro

GABINETE PARLAMENTAR

É nosso dever evitar o lamentável episódio no início de 2014, onde crianças e adolescentes foram abordados, pela informação de que estariam perturbando pessoas que transitavam pela praça e moradores. Para que haja um convívio adequado, o melhor é delimitar espaços e restabelecer um convívio harmônico.

Com a construção da referida pista, o município ganhará mais benefícios, como a opção de mais um ponto de lazer para a população e também aos praticantes desta modalidade, dando-lhes um local seguro para sua prática.

O Skate é uma atividade que trabalha a mente dos seus praticantes, pois requer muita concentração em tudo, no obstáculo, manobra, posição de pé, giro do corpo aumentando assim o poder de concentração do praticante.

Com a construção de áreas reservadas para prática esportivas, a população terá uma melhor qualidade de vida, deixando o sedentarismo de lado e trazendo benefícios para a saúde pela realização desta atividade, entre estes podemos destacar os seguintes:

Auto-estima

A prática regular de exercícios aumenta a confiança do indivíduo.

Capacidade Mental

Pessoas ativas apresentam reflexos mais rápidos, maior nível de concentração e memória mais apurada.

Colesterol

Exercícios vigorosos e regulares aumentam os níveis de HDL (lipoproteína de alta densidade, o “bom colesterol”) no sangue, fator associado à redução dos riscos de doenças cardíacas.

Depressão

Pessoas com depressão branda ou moderada, que praticam exercícios de 15 a 30 minutos em dia alternados, experimentam uma variação positiva do humor já após a terceira semana de atividade.

Doenças Crônicas

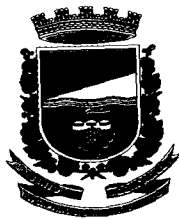
Os sedentários são duas vezes mais propensos a desenvolver doenças cardíacas. A atividade física regula a taxa de açúcar no sangue, reduzindo o risco de diabetes.

Envelhecimento

Ao fortalecer os músculos e o coração, e ao amenizar o declínio das habilidades físicas, os exercícios podem ajudar a manter a independência física e a habilidade para o trabalho, retardando o processo de envelhecimento.

Ossos

Exercícios regulares com pesos são acessórios fundamentais na construção e manutenção da massa óssea.



Estado do Rio Grande do Sul
CÂMARA MUNICIPAL DE BENTO GONÇALVES
Palácio 11 de Outubro
GABINETE PARLAMENTAR

Sono

Quem se exercita “pega” no sono com mais facilidade, dorme profundamente e acorda restabelecido.

Stress e Ansiedade

A atividade física libera os hormônios acumulados durante os momentos de stress. Também funciona como uma espécie de tranquilizante natural – depois do exercício a pessoa experimenta uma sensação de serenidade.

Assim, diante do exposto, esperamos merecer por parte de Vossa Excelência e das pessoas responsáveis uma ação rápida e eficaz, como forma de mostrar aos munícipes que somos conscientes de nossos deveres.

Solicito, portanto que se aprovada em plenário, seja encaminhada ao excelentíssimo Prefeito Municipal Guilherme Rech Pasin, para que o mesmo repasse ao órgão competente para viabilizar essa solicitação.

Sala de Sessões, aos vinte e quatro dias do mês de junho do ano de dois mil e quatorze.

VEREADOR VANDERLEI SANTOS

Vice- Líder Progressista